

心理カウンセラー藤田先生と学ぶ
「あなた」も「私」も大事にしたい!

～気持ちの伝え方講座～



6月5日(土)14:00-15:00

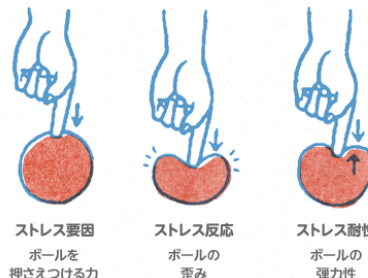
場所:鹿児島学習センター

講師:藤田 悦子先生

定員:10名

参加
無料

「自分」も「相手」も大事にする伝え方「アサーション」について知る体験授業です。明日から**すぐに実践できる**コミュニケーション方法を心理カウンセラーの藤田先生と学んでみましょう。



*厚生労働省「15分でわかるセルフケア」より抜粋

鹿児島学習センターでは、メンタル回復プログラムを「社会人基礎力」や「キャリアデザイン」授業に取り入れ、心の回復力・復元力を育む「レジリエンス教育」を行っています。柔らかいゴムボールは、弾力性があり元にもどそうとする力を備えています。そのような力を育むものが「レジリエンス教育」です。通学コースで授業提供している「アサーション技法」について学ぶ体験授業です。

要予約!

前日 12:00 までに
QRコードからか
お電話でお申込を!



【お申込み・お問い合わせ】

ヒューマンキャンパス高等学校 鹿児島学習センター

〒892-0847 鹿児島市西千石町 17-3 太陽生命鹿児島第2ビル 5F

電話:099-216-8312(平日 9:00-18:00) mail:kagoshima@hchs.ed.jp

