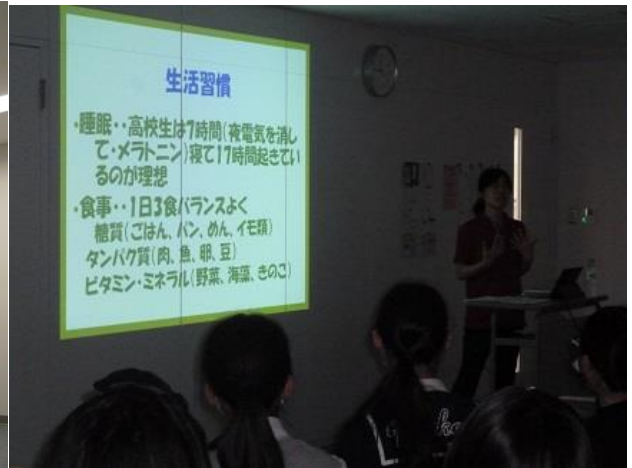


# 6月行事「いのちの授業」

6/20(火)鹿児島県助産師会から助産師の先生をお招きして「いのちの授業」を実施。この授業では、「いのち」、「思春期の心と身体」、「性感染症」などを中心に「自分」を大切にすることを学びました。参加した生徒は、心身がバランスよく成長するために、睡眠や食事、運動の重要性を理解しました。



講師の先生が、スライドを使って説明



生活習慣が心身に与える影響も学びました。



私語もなくしっかりと聞きます。



自立にはそれぞれの成長に応じた課題もあります。



「いのち」に関する絵本の説明も！



高校生は7時間寝る！ことが重要です。